

Ce-ți poate aduce țigara:

RIDURI

Fumatul reduce fluxul sanguin spre piele, ceea ce conduce la un aspect îmbătrânit al pielii și la apariția ridurilor.

CATARACTĂ

Riscul de apariție a cataractei (o boală a ochiului care poate cauza orbire) este direct proporțional cu numărul de țigări fumate. Chiar și țigările fără tutun au un risc cu 50% mai mare de a dezvolta cataractă.

BOLI ALE GURII

Fumatul este principalul motiv al cancerului de gât și laringe. Fumatul împiedică saliva să elimine germii. În plus, dărește înțepenește datorită gazelor, iar cancerul dentar apar mai repede. Astfel, vei avea o respirație urât mirositoare și un risc crescut de a face boli ale gingiilor, chiar dacă ești tânăr.

AFECTIUNI ALE PIELII

Fumul din țigări îngălbenește degetele și pătează unghiile.

PSORIAZIS

Fumătorii au risc dublu de a face psoriazis în comparație cu nefumătorii. Psoriazisul este o boală de piele care se manifestă prin nișeșă, scurme și mâncărime.

BOLI DE INIMĂ

Fumatul este principală cauză a infarctului. Începând cu primul țigară inhalat, inima începe să bată mai repede, vasele de sânge se contractă, ducând la creșterea tensiunii arteriale și forțând inima să lucreze cu mai mult.

BOLI DE PLĂMÂNI

Înțel, fumatul afectează buna funcționare a plămânilor, scăzând capacitatea de efort. Dacă ești fumător, ai o "pară" de 20 de ani mai mare decât un nefumător să mori de cancer pulmonar.

PROBLEME SEXUALE

Femeile care fumează și au pilule anticonceptionale au risc crescut de boli de inimă și accident vascular cerebral. Bărbații care fumează au risc crescut de impotență. Fumatul scade libidoul și "oferă" femeilor un aspect masculinizat. Fertilitatea este scăzută atât la bărbați cât și la femeile care fumează.



Tel verde:
08008 STOP FUMAT



Ministerul
Sănătății Publice



Centrul Național
de Prevenție și
Control al Tutunului

Material finanțat din contribuțiile instituite asupra produselor din tutun

Dacă vrei să arăți bine, să faci sport și să fii admirat ...

ALUNGĂ ȚIGĂRILE DIN VIAȚA TA!